

<i>Sala collettiva</i>	<i>Sala presentazioni</i>	<i>Saletta operatori</i>
<u>h.10/10.40</u> <i>Pilates con Luca</i>	<u>h13.00</u> <i>Buffet a cura di Veronica Filippucci</i>	<u>H 10.00/12.30</u> <u>h 14.30/17.30</u> 15/20 minuti di
<u>h.10.40/11/20</u> <i>Ginnastica dolce e movimento consapevole con Daniela e Daniele</i>	<u>h14.30</u> <i>Presentazione corsi Cucina</i>	trattamento a testa, su prenotazione in loco, all'arrivo, potrete provare gratuitamente
<u>h.11.20/12.00</u> <i>Yoga con Catia</i>	<u>h15.00</u> <i>Presentazione corsi IMA</i>	tutte le tecniche del centro individualmente.
<u>h.12.00/12.40</u> <i>Yoga bambini con Rossella</i>	<u>h15.30</u> <i>Presentazione corsi l'altra faccia dei tarocchi</i>	- tarocchi animici - carta del cielo - M.O.V
	<u>h.16.00</u> <i>Presentazione corsi Riflessologia Plantare</i>	- Shaitsu - riflessologia plantare - tecnica REIMA
	<u>h 16.30</u> <i>Presentazione corsi Astrologia</i>	-Conversazioni con Dio di Neale Walsch
	<u>h 17.00</u> <i>Presentazione tecnica REIMA</i>	

Alle ore 17.30 dopo un tè collettivo chiudiamo la giornata tutti insieme, operatori e partecipanti, con la meditazione con Amaresh per condividere insieme un momento di Armonia e lasciare questa energia dentro i nostri cuori e all'interno del centro!



Info Daniela 3397807728 www.centroinarmonia.org Silvia 3478953045